

17. -21. August 2020

Urlaubsseminar am Kroatischen Meer auf der Insel Iz

Die Kunst dem Herzen zu folgen

Herzenswünsche aufstellen, im Dialog mit dem Selbst und den Anderen leben

Mit Siegfried Essen & Eelco de Geus

Diesem Urlaubseminar widmen wir uns der Kunst unsere Herzenswünsche wahrzunehmen, zu verkörpern und in der Welt zu verwirklichen. Wie wir leben ist oft von Prägung, Glaubenssätzen, Sorgen und Ängsten bestimmt. Was uns nährt und in Fluss mit unserem Leben bringt, ist die Verbindung zu unserer Ganzheit. Sie ist die Quelle für das was wir uns vom Leben wünschen, sei es für unsere Gesundheit, unsere Beziehungen, unsere Arbeit, unser Wohlbefinden oder für die Welt. Wir lassen uns ein auf die Verbindung mit unserem Selbst, mit dem Du, mit unseren Gemeinschaften und auf das Leben als Ganzes. So kommen wir in Kontakt mit unserer Ursprünglichkeit und dem Lebensfluss, spielerisch, mühelos und lebendig.

Herzenswunschaufstellungen, Dialog und Ritual bilden das Herzstück dieser Tage. Musik und Tanz helfen uns unsere Wünsche zu verkörpern und Beziehungsqualität zu stärken. Der Dialog und die Kreisarbeit stärken unsere Wahrnehmung ein Teil eines größeren Ganzen zu sein, als Ressource für unser persönliches und gemeinsames Leben.

Ein Seminar in Der persönliches Wachstum und Urlaub Hand in Hand gehen. Die wunderschöne Küste Kroatiens eignet sich besonders gut dafür, auch um mit Familie anzureisen. Wir arbeiten halbtags in der Gruppe, die Nachmittage sind dem Urlaub gewidmet. Je nach Wunsch gibt es an einige Abende die Möglichkeit zu Tanzen und im Kreis zu sein.

Siegfried Essen und Eelco de Geus verbinden ihre langjährige Erfahrung mit systemisch- spiritueller und dialogischer Aufstellungsarbeit. Siegfried bringt seine ‚Ich – Selbst‘ und ‚Herzenswunsch- aufstellungen, Eelco seinen systemisch– dialogischen Ansatz und seine Musik in Aufstellungen, Kreisarbeit und Ritual mit ein. Gemeinsam lassen sich die beiden überraschen, wie sich daraus Neues entwickelt.

Wann:	Montag 17. August 19.00 Uhr – Freitag 21. August 2020 13.00 Uhr
Wo:	Kroatien, Iz
Begleitung:	Siegfried Essen und Eelco de Geus
Kosten:	380 Euro, exklusive Übernachtungen und Essen
Anmeldung:	buero.essen@gmx.net (bitte mit Adresse und Telefonnummer)

Seminar-Ort: Hotel Korinjak, Veli Iž,

<http://korinjak.com/> reception@korinjak.com

Tel: +385 091 1572 882, **bitte melde dich dort selbst für ein Zimmer an.**

Wir haben ein Kontingent von Einzel- und Doppelzimmern für unser Seminar („Siegfried and Eelco“) vorreserviert. (Bei externer Unterbringung in Privatunterkünften erlaubt das Hotel die Nutzung des Seminarraums nicht.)

Hotel Preise: 67 € pro Tag im EZ oder 65 € im DZ. (Halbpension)

bei Übernachtung im Zelt (Hoteleigener Campingplatz) 40 €

Alle Doppelzimmer haben Balkon, Einzelzimmer haben keinen Balkon.

Anreise nach IZ

mit dem Auto: wer mit Auto anreist und eine Mitfahrgelegenheit hat, bitte bekanntgeben, auch die, die gerne eine Mitfahrgelegenheit hätten!

Autofähre Linie 435 ZADAR (Gaženica) - IŽ (Bršanj)

<https://www.jadrolinija.hr/docs/default-source/locallinien-2020/435-zadar---br%C5%A1anj---rava-de.pdf?sfvrsn=2>

Personenfähre (Catamaran) Zadar – Veli IŽ:

<https://www.jadrolinija.hr/docs/default-source/locallinien-2020/9405-zadar---i%C5%BE---rava-de.pdf?sfvrsn=2>

Personenfähre "Anamaria" Zadar – Veli IŽ:

<https://www.gv-zadar.com/linija/drzavna-brodska-linija-br-405-zadar-iz-rava-i-obratno/> (Derzeit noch keine Fahrpläne für 2020 online)

Es lohnt sich allerdings kaum, das Auto mitzunehmen, da die Personenfähren gleich in der Nähe des Hotels anlegen und das Hotel unser Gepäck abgeholt.

Mit dem Flugzeug:

es gibt direkt-Flüge nach Zadar von Wien, München, Zürich, Pula, allerdings nur an bestimmten Wochentagen.

Mit dem BUS:

auch der Flixbus fährt von Wien, Graz und anderen Städten direkt oder über Zagreb nach Zadar.



Siegfried Essen

Jg. 1940, systemischer Familientherapeut, Lehrtherapeut, Dipl. Psychologe und Theologe, Arbeitsschwerpunkte: Autopoietische (selbstschöpferische) Systemaufstellungen und spirituell-systemische Philosophie. Autor von: ‚Selbstliebe als Lebenskunst. Ein systemisch –spiritueller Übungsweg. Langjährige Tätigkeit als Lehrtherapeut für systemische Familientherapie und integrative Gestalttherapie in Deutschland und Österreich. Arbeitsschwerpunkte: philosophische Aufstellungen sowie Aus- und Weiterbildung in spirituell-systemischer Aufstellungsarbeit. www.siegfriedessen.com



Eelco de Geus

Jg. 1961, Logopäde, systemisch - dialogischer Prozessbegleiter, psychosoziale Beratung. Arbeitsschwerpunkte: Aus- und Weiterbildung in Dialogprozessbegleitung und systemischer Aufstellungsarbeit, systemisch - dialogische Begleitung von Privatpersonen, Paaren, Gemeinschaften & Organisationen. Leiter von ‚Leben im Dialog‘ und Mitbegründer der Dialogakademie. Vertreter einer tiefgehenden Integration von systemischer und dialogischer Philosophie & Haltung- Bezieht Musik als wesentlichen Beitrag zur Verkörperung in seine Arbeit ein. www.lebenimdialog.at , www.dialogakademie.eu